

10forFuture

Konkrete Schritte für Privatpersonen im Klimaschutz 10 persönliche Ziele in 10 Jahren

Bereiche *Vorschläge*

- Ernährung
- Fleischkonsum auf max. 200 g Fleisch/Woche reduzieren
 - Milchprodukte auf 1/Tag reduzieren
 - Eihaltige Produkte auf 2/Woche reduzieren
 - Lokale Produzenten und Wochenmärkte bevorzugen
 - Saisonale, Fair-Trade, MSC und Bio Produkte
 - food-waste vermeiden
 - Überwiegend vegetarische Ernährung

- Plastik
- Plastikverbrauch und Abfall reduzieren
 - Mehrwegbehälter nutzen
 - Offene Produkt unverpackt einkaufen
 - Unverpackt-Läden fördern
 - Kein Einweggeschirr
 - Auf Recycling, Upcycling & Wiederverwertung achten
 - Umweltputztage besuchen

- Güter
- Tool-Sharing
 - Produkte secondhand kaufen
 - Brauchbare Produkte weiter verkaufen
 - Reparierbare und qualitativ gute Geräte kaufen
 - Notwendigkeiten prüfen
 - Monatlich < 150 CHF für Güter ausgeben
 - Langlebige Kleidung. Kleidung und Schuhe austragen

Bereiche

Vorschläge

Büro

- Papierverbrauch einschränken
- Möglichst Recycling-Papier verwenden
- Papierrückseiten brauchen
- Informationen digital austauschen
- Rechnungswesen digital organisieren
- sparsame oder wiederbefüllbarer Druckerpatronen
- Drucker mit nachfüllbarer Tintenflasche verwenden
- „KEINE WERBUNG“-Aufkleber am Briefkasten



Finanzen

- Wertanlagen in nachhaltigen Projekten anlegen
- Geldanlagen in nachhaltigen Fonds
- Für caritative Organisationen spenden
- Geldinstitute mit ökologischer Ausrichtung wählen



Mobilität

- Kurzstrecken zu Fuss oder mit Velo zurücklegen
- ÖV statt Auto
- Auf Elektromobilität umsteigen
- Motorisierter Individual-Verkehr reduzieren
- Wo möglich Carsharing nutzen
- Kraftstoffverbrauch unter 6 l/100 km reduzieren
- Flugreisen reduzieren und CO² kompensieren
- Keine Kurzstreckenflüge
- Kreuzfahrten vermeiden
- Reiseziele im näheren In- und Ausland wählen

Bereiche

Vorschläge

Elektrizität

- Strombezug aus 100% Ökostrom
- Licht und Haushaltsgeräte auf A++ umstellen
- Nicht genutzte Geräte ausschalten
- Wäsche bei 30° - 40°C
- Wäsche an der Leine trocknen
- Video-Streaming reduzieren



Gebäude

- Auf energie-effiziente Renovationen achten
- Sanierungen von Gebäudehülle und Dach
- Minergie anstreben
- Nutzung eigener Photovoltaikanlage ausbauen



Heizung

- Raumtemperatur bei < 21°C halten
- Im Winter Stosslüften
- In wenig genutzten Räumen minimal heizen.
- Öl- und Gasheizungen ersetzen



Politik

- Sich über das Tagesgeschehen informieren
- Am politischen Geschehen teilnehmen.
- Am Arbeitsplatz für ökologische Anliegen einbringen
- Engagement für ökologische Ziele
- Bemühungen zur Nachhaltigkeit unterstützen
- 10forFuture bei bekannt machen

